

**VOTRE FRANCE SERVICES
VOUS OUVRE SES PORTES !**



PORTES OUVERTES DU 11 AU 15 OCTOBRE 2021

Thématique : Santé Bien Être

Attention : Pour nous permettre de vous accueillir dans de bonnes conditions, certains ateliers ont été délocalisés ! les lieux sont précisés sur le programme, les inscriptions sont à faire auprès des agents d'accueil.

Lundi 11 octobre :

>Matin : Présence sur le marché de Castillon-la-Bataille

>14h : Atelier « **Lieu de vie & Avancée en âge : des clés pour poser mes choix** »

Proposé et animé par l'association Habitat des Possibles

Lieu : Salle Cascante – place Marcel Paul – Castillon-la-Bataille

Public : retraités / Pass sanitaire demandé

Informations et inscriptions obligatoires à l'accueil FS: 05 57 41 52 60

Mardi 12 octobre :

>10h : atelier numérique à la France services

« **Restez zen avec l'informatique !** »

Proposé et animé par Anna, agent d'accueil/animatrice multimédia

Informations et inscriptions à l'accueil FS: 05 57 41 52 60

>14h : Conférence « **Votre santé a de l'avenir** »

Proposé et animé par l'ASEPT

Lieu : salle Cascante

Public : +55ans / Pass sanitaire demandé

Informations et inscriptions obligatoires à l'accueil FS: 05 57 41 52 60

>18h30 : Groupe de **parole « Parents d'ados** »

Proposé et animé par Marie Charlotte psychologue au RSSJ et Céline, éducatrice MDS

Contact : 06 84 34 61 09

Mercredi 13 octobre :

Journée « **Escape Game prévention tabac** »

Les mystérieuses disparitions = un Escape Game itinérant pour sensibiliser les jeunes au tabac dans toutes ses dimensions. 4 disparus, 1 coupable !

En groupe, les jeunes découvriront au fil des énigmes, les risques du tabac pour la santé mais aussi et surtout les **bienfaits à l'arrêt et les ressources pour y parvenir**, le tout en s'appuyant sur des leviers importants pour eux comme les **performances sportives, le lien avec l'environnement ou l'influence des industriels du tabac**.

L'intrigue :

4 personnes ont mystérieusement disparu au même moment hier soir à 20h30. Le seul lien en commun trouvé par les enquêteurs est leur engagement dans la lutte anti-tabac.

Plusieurs boîtes comportant des affaires des disparus ont été retrouvées sur les lieux.

Les participants vont ainsi devoir coopérer pour résoudre une série d'énigmes permettant de retrouver les disparus et d'identifier le coupable.

Public : 16/25ans fumeurs ou non

Séance d'une heure proposée et encadré par l'Institut Bergonié et la Ligue contre le Cancer

Sur inscription à l'accueil

Les jeunes peuvent s'inscrire en groupe entre amis. (5 jeunes)

4 séances : 10h / 11h15 / 13h / 14h15

Jeudi 14 octobre :

>10h : Information collective sur les risques du tabac

Proposée et animée par la CPAM de la Gironde

L'information collective sera suivie d'entretien individuel en fonction des besoins des personnes

Inscription à l'accueil FS : 05 57 41 52 60

>17h30 : départ en co-voiturage vers le cinéma Grand Ecran de Libourne

Dans le cadre des semaines Nationales d'Information sur la Santé Mentale (SISM), le Contrat Local de Santé propose différentes manifestations sur le Grand Libournais du 08 au 29 octobre.

La thématique est « **Santé mentale et discrimination** ».

A cette occasion, nous proposons un départ de France Services à 17h30 pour assister au ciné-débat « **La solitude malgré moi** ».

Une soirée pour explorer le thème de la solitude à travers le regard croisé des jeunes et des patients d'un hôpital de jour avec la diffusion des courts-métrages "Solitudes" du RSSJ et "Geek Friends" de l'HDJ La Clé des Champs.

"Geek Friends" est une fiction qui traite de la rencontre et de la découverte de l'autre ou comment dépasser les relations virtuelles pour créer de réelles amitiés.

Ciné-débat en présence des jeunes du RSSJ ainsi que des patients et des soignants de l'HDJ ayant participé à la réalisation des courts-métrages.

Débat animé par l'équipe du RSSJ et de l'HDJ La Clé des Champs.

Inscription à l'accueil FS : 05 57 41 52 60

Vendredi 15 octobre :

>9h30 : Atelier « Bien-être et Relations »

Public : tout public

Proposé et animé par l'équipe du Centre de planification, Services du département.

L'occasion d'échanger de façon ludique et conviviale sur les actions et missions du Centre de planification.

Une séance de sophrologie viendra clôturer la matinée.

Sur inscription à l'accueil FS : 05 57 41 52 60

>14h : Le mois d'octobre, c'est aussi le mois d'Octobre Rose ! La lutte contre le cancer du sein se poursuit chaque jour ...

A cette occasion, une marche est proposée à toutes personnes intéressées et disponibles.

Rendez-vous à 14h devant la France Services.

Contact : Emmanuelle GONZALEZ, responsable France Services :

e.gonzalez@castillonpujols.fr / 06 44 27 49 59